

PROGRAMME SEMAINE BLEUE

DATE	HORAIRE	ATELIER	INTERVENANT
Mardi 5 octobre	9h30-11h30	Fabrication produits d'entretien naturels	Cécile MASTELLI
Mercredi 6 octobre	9h-12h	Simulateur de conduite	Association Prévention Routière 71
Mercredi 6 octobre	15h	Goûter avec les enfants de la MDL	Sonia FREYMYET Animatrice MDL
Jeudi 7 octobre	15h-16h30	Séance détente et bien-être	Chrystelle DOUHERET
Jeudi 14 octobre	15h-16h30	Séance détente et bien-être	Chrystelle DOUHERET
Jeudi 19 octobre	14h-16h	Fabrication soins cosmétiques	Cécile MASTELLI
Mercredi 20 octobre	15h	Usage téléphone et tablette avec les Ados	Julien BON / Mickaël BRIE Animateurs espace Ados
Jeudi 21 octobre	15h-16h30	Séance détente et bien-être	Chrystelle DOUHERET
Jeudi 28 octobre	15h	Représentation théâtrale « Vieille Moi Jamais »	« La Dieselle Compagnie »

champforgeuil

Animations gratuites sur
inscription

SEMAINE BLEUE

2021



INSCRIPTIONS AU CENTRE ACCUEIL PLURIEL

7 rue Charles LEMAUX-71530 CHAMPFORGEUIL

03.85.41.41.02

Représentation théâtrale

« Vieille moi jamais »

Ce sont trois femmes âgées de quarante-neuf à quatre-vingts ans, qui oscillent entre l'acceptation et le refus de vieillir.

Ces trois femmes aux parcours de vie différents, nous montrent, avec humour et dérision, comment elles font pour « bien vieillir ». Mais ce n'est pas toujours facile...



Rendez-vous

Salle Pierre Chatelet
Place François MITTERAND
71530 CHAMPFORGEUIL

ASSOCIATION
PREVENTION
ROUTIERE

Simulateur de conduite

Un Simulateur de conduite est équipé d'un siège ergonomique dont les réglages sont identiques à un véhicule auto-école standard. Pour plus de réalisme, le siège restitue les vibrations du moteur ainsi que les aspérités de la route.

Yoga du rire

Mêle rire et respirations du yoga pour apporter plus d'oxygène au corps et au cerveau.

Véritable méthode anti-stress qui a un impact direct sur la joie de vivre, l'enthousiasme et la vitalité des participants !



Ateliers cosmétiques :

Réalisation de soin jambes lourdes, crème apaisante articulations, sérum visage

Ateliers produits ménagers :

Réalisation de lessive, crème à récurer, spray nettoyant

A base de produits naturels !

Vous repartez avec vos produits

Dates et horaires au verso