

BULLETIN



2 Association Sports Loisirs et Culture

2 0 2 2

2

3

3 rue Croix Clément
71530 CHAMPFORGEUIL
09.60.40.62.00
aslc-bureau@wanadoo.fr

INSCRIPTIONS

(sauf pour les clubs d'**Escalade** et **Lutte/ Musculation** voir plus loin)

Samedi **10** SEPT 2022
à la Maison des Associations

10h - 12h

14h - 18h

ensuite les :

LUNDI et **MARDI** uniquement de 9h00 à 11h au bureau

CONSEIL D'ADMINISTRATION



PRESIDENT : Jean Pierre VARELA

VICE-PRESIDENTE : Dominique GUELDRY

SECRETAIRE : Pascal PETTON

SECRETAIRE Adjointe : Maryse PETTON

TRESORIERE : Jeannine RIBES

TRESORIERE Adjointe : Françoise MARGEON

MEMBRES :

Marie Antoinette DURIAUX

Elisabeth ELIES

Maison des
Associations

Reprise 13 Sept

BIBLIOTHEQUE

Tous les âges accueillis
Prêt de livres en tous genres,
animations diverses.

Mardi de 16h30 à 18h
Mercredi de 10h à 11h30 et de 14h30 à 16h30
Samedi de 10h à 11h30

ANIMATRICES:

I. COMPAGNON, P. DUCROIX, C. VILLERET
V. BREBION, M. GEY, B. JUPILLE, M. LOUDOT,
O. RUSSO

Maison des
Associations

Reprise 21 Sept

LUDOTHEQUE

Tous les âges (3 ans avec un parent)

1 Mercredi sur 2
14h30 à 16h30

Prêt de jeux pour une
durée de 15 jours

ANIMATRICES:

A. LIMOGES, M. PREVOST

Maison des
Associations

Reprise en Octobre

INFORMATIQUE

Lundi à partir de 14h

Initiation informatique
Groupes et horaires
à définir avec les participants

ANIMATRICE:
M. PETTON

Maison des
Associations

Reprise 12 Sept

TRAVAUX MANUELS

18 à 80 ans
Lundi de 14h à 17h

Cartes - peinture sur verre
déco de Noël - Pâques.

Attention places limitées.

ANIMATRICES:
M. LOUDOT, J. RIBES

Maison des
Associations

Reprise 15 Sept

COUTURE

**Attention places limitées.
12 max avec animatrices
Priorité Champforgeuilais**

Apprendre à coudre, ou se perfectionner
dans la bonne humeur.

**Une participation annuelle de 20 € est demandée
en début de saison**

Adultes
Jeudi 13h45 à 17h

ANIMATRICES:
M.F MARLOT, M. RUSSO

Maison des
Associations

Reprise 23 Sept

JEUX DE SOCIETE ADULTE

18 à 90 ans
Vendredi de 14h à 17h
Jeux de société divers.

ANIMATRICES:
T. METRA, C. DURIAUX, O. RUSSO

Maison des
Associations

Reprise 16 Sept

TAROT

15 à 90 ans
Vendredi à 20h
Maxi 24 adhérents

Initiation et perfectionnement.

ANIMATEURS:
M. ALVES
P. METIER

Salle des
Chenevieres

Reprise 19 Sept

CLUB BIENVENUE

**OUVERT A TOUTES PERSONNES
MEME EXTERIEURES à la
Résidence des Personnes Agées**

Mercredi de 14h à 17h à partir d'octobre
(En septembre le lundi 14h à 17h)

Possibilité de faire un essai.

Adultes
Loto gourmand
4 parties de 3 lots + 1 gratuite
Lot de consolation
3,50 € la carte.
Goûter offert

ANIMATRICE:
M.A DURIAUX

Local
Poterie

Reprise 13 Sept

POTERIE

Nombre limité
8 par séance adulte
6 par séance enfant

Pas avant 8 ans
Mercredi 13h30 à 15h

16 ans et plus
Mardi 18h à 20h
Mercredi 9h30 à 11h30
Vendredi 14h30 à 16h30

Travail de la terre:
modelage, tour, émaillage.

ANIMATRICES:
J. COULON, P. DUCROIX, S. GAUVAIN,
B. HEINZLE, F. SIVERT

Salle E.P.S
Ecole Pagnol

Reprise 21 Sept

GYM D'ENTRETIEN

16 à 80 ans
Mercredi de 18h15 à 19h15
Gym douce.

ANIMATRICES:
D. GUELDRY, L. SANI

INSCRIPTIONS

Salle S. et C. GUENOT

Lutte / Musculation à partir du 2/09/22

Escalade Pré inscription par mail obligatoire

benedicte.sassignol@orange.fr

puis confirmation d'inscription le 09/09/22 de 18h à 20h

Vous devez fournir un certificat médical datant de moins de 6 mois,

précisant les activités sportives pratiquées

et daté, signé par le médecin.

Reprise Fin Sept

ESCALADE

Salle S.et C.
GUENOT

LES LEZARDS AU SOLEIL

www.leslezardsausoleil.clubeo.com

Enfants à partir de 8 ans révolus

Mardi 17h30 à 19h (Perfectionnement)
Jeudi 17h30 à 19h (Débutant)

benedicte.sassignol@orange.fr

Ados / adultes

Mardi 19h à 20h30 (Ado)
Jeudi 19h à 20h30 (Adulte)

Prendre confiance en soi et en son partenaire.
Initiation en salle sur mur et bloc puis falaise au printemps

L'animatrice se réserve le droit de mettre fin à l'activité escalade, à n'importe quel moment de l'année, pour toute mauvaise conduite ou si aucune évolution n'est constatée.

ANIMATRICE / ANIMATEUR:
B. SASSIGNOL, R. HADORN

Reprise
22/08 U13 à seniors
5/09 Musculation et forme
10/09 Ecole de lutte

LUTTE - MUSCULATION

Salle S.et C.
GUENOT

TARIFS DES LICENCES NON CONNU A CE JOUR VOIR A L'INSCRIPTION AVEC LE CLUB.

Ecole de lutte (à partir 4 ans)
Mercredi 17h30 à 19h

Lutte U 13 à vétéran
Mardi et vendredi 18h30 à 20h45
Mercredi 19h à 21h

Musculation / Forme
Mardi et vendredi 18h30 à 20h45
Mercredi 19h à 21h

Tous les âges acceptés (débutants acceptés)
Découverte et initiation, pratique de la lutte en compétition ou en loisirs.
Participation aux compétitions régionales, nationales, internationales en fonction du niveau et de la motivation des licenciés.
Lutte et forme: salle de musculation, entretien physique et forme.
Projet 2022/23 Pratique des séniors pour la prévention de la perte de l'autonomie et de la lutte contre l'isolement. Ce projet sera accompagné par un brevet d'Etat Ecole de lutte: Initiation à la pratique de la lutte, travail sur la motricité.
Toutes les animations, entraînements et pratiques sont encadrés par des animateurs diplômés.

ANIMATRICE / ANIMATEURS:
A. JORLAND, A. LOUARN AZAIZ, C. LOUIS, C / M / PY et JB MISERERE,
M. POILLOT, T et V. ROBIN, F. TEMMINK, A. TRAN

RDV.
Place de l'Eglise

Reprise fin Sept

BALADES

Sortie une semaine sur deux (voir calendrier)

Petite balade autour de Champforgeuil
(pas de déplacement voiture) et sur Fragnes,
Farges, La Loyère, Virey le grand, Crissey ...

ANIMATRICES / ANIMATEURS:
D. GUELDRY, M. PETTON,
JP VARELA

RDV.
Place F. Mitterrand

Reprise mi Sept

RANDONNEES

+ 18 ans
Mardi après midi

Sortie d'environ 12 kms avec
denivelé moyen

ANIMATEURS:
D. POINSARD, A. REGNIAUD

Salle E.P.S
Ecole Pagnol

Reprise Sept

DANSE MODERN JAZZ

A partir de 6 ans

Mercredi 15h à 16h (6 à 9 ans)
16h à 17h (10 à 14 ans)
17h à 18h (14 à 17 ans)

Jeudi 19h à 20h (mamans)
20h à 21h (20 ans et plus)

Vendredi 19h à 20h (17 à 19 ans)

ANIMATRICES:
O. JORLAND, S. VADOS,
S. VANSPEYBROUCK, A. DA CRUZ

LOCATION MATERIEL

Chapiteau 5m x 8m

Possibilité d'éclairage néon,
de friteuse à gaz.

Pour réservation :
06.74.17.79.43

Tarifs saison 2022 - 2023

Clubs	Adhésion	
	0 à 17 ans	+ 18 ans
<u>Adh. Champforgeuil</u>	5	15
<u>Adh. Extérieur</u>	10	20
+		
Cotisation		
Bibliothèque	0	0
Club Bienvenue		Carte
Couture		20
Informatique		60
Jeux de sociétés		20
Ludothèque	0	
Poterie	15	30
Tarot		30
Travaux manuels		20
Clubs Sportifs QUESTIONNAIRE DE SANTE (sauf Clubs <u>Escalade</u> et <u>Lutte Musculation</u> certificat médical obligatoire en plus)		
Danse	50	50
Gym d'entretien		40
Lutte (avec licence)	Voir a l'inscription	Voir a l'inscription
Musculation		60
Rando et/ou Balade		20
Jeunes 8 à 18 ans Adultes		
Escalade / Esc. Compét	80	100

Paiement de préférence par chèque à l'ordre de l'A.S.L.C
Les chèques vacances ou sports sont acceptés.