

# BULLETIN

Association Sports Loisirs et Culture

2023

2024

3 rue Croix Clément 71530 CHAMPFORGEUIL  
09.60.40.62.00 [aslc-bureau@wanadoo.fr](mailto:aslc-bureau@wanadoo.fr)

# INSCRIPTIONS

(sauf pour les clubs d'**Escalade** et **Lutte/ Muscu/ Wrestling** voir les dates)

Samedi 9 SEPTEMBRE 2023

à la Maison des Associations

10h - 12h et 14h - 18h

ensuite les :

LUNDI et MARDI uniquement de 9h00 à 11h au bureau



## CONSEIL D'ADMINISTRATION

**PRESIDENT** : Jean Pierre VARELA

**VICE-PRESIDENTE** : Dominique GUELDRY

**SECRETAIRE** : Marie Antoinette DURIAUX

**TRESORIERE** : Jeannine RIBES

**TRESORIERE Adjointe** : Françoise MARGEON

**MEMBRES** :

Elisabeth ELIES

Hervé GUELDRY

François MARGEON

Gérard MATHY

Maison des  
Associations

Reprise 20 Sept

## LU DOTHEQUE

Tous les âges (3 ans avec un parent)

1 Mercredi sur 2  
14h à 16h

Prêt de jeux pour une  
durée de 15 jours.

**DEPOT D'UN CHEQUE DE CAUTION DE 25 EUROS**

ANIMATRICES:  
F. BOULADJINE, A. LIMOGES  
M. PREVOST

Maison des  
Associations

Reprise fin Sept

## INFORMATIQUE

Mardi à partir de 14h

Initiation informatique  
Groupes et horaires  
à définir avec les participants.

ANIMATEUR:  
R. VANTARD

Maison des  
Associations

Reprise 11 Sept

## TRAVAUX MANUELS

20 à 80 ans  
Lundi de 14h à 17h

Cadres décorés - Horloge  
Sujets en pot de terre - Cartes  
Décorations de Noël.

**Attention places limitées.**

ANIMATRICES:  
M. LOUDOT, J. RIBES

Maison des  
Associations

Reprise 14 Sept

## COUTURE

**Attention places limitées.  
12 max avec 2 animatrices  
Priorité Champforgeuillais**

Apprendre à coudre, ou se perfectionner  
dans la bonne humeur.

**Une participation annuelle de 20 € est demandée  
en début de saison.**

Adultes  
Jeudi 14h à 17h

ANIMATRICES:  
M.F MARLOT, M. RUSSO

Maison des  
Associations

Reprise Sept

## JEUX DE SOCIETE ADULTE

18 à 90 ans  
Vendredi de 14h à 17h  
Jeux de société divers.

ANIMATRICES:  
T. METRA, C. DURIAUX, O. RUSSO

Maison des  
Associations

Reprise 15 Sept

## TAROT

15 à 90 ans  
Vendredi de 20h à 00h  
Maxi 24 adhérents

Pratique et perfectionnement  
au jeu de tarot en duplicaté.

ANIMATEURS:  
M. ALVES  
P. METIER

L  
O  
C  
A  
T  
I  
O  
N  
M  
A  
T  
R  
I  
C  
I  
E  
L

Chapiteau

5m x 8m

Possibilité  
d'éclairage  
néon

Pour réservation  
06.74.17.79.43

Salle des  
Chenevieres

Reprise 18 Sept

## CLUB BIENVENUE

OUVERT A TOUTES PERSONNES  
MEME EXTERIEURES à la  
Résidence des Personnes Agées

Lundi de 14h à 17h  
Possibilité de faire un essai.

Adultes  
Loto gourmand  
4 parties de 3 lots + 1 gratuite  
Lot de consolation  
3,50 € la carte.  
Goûter offert  
2 lotos conviviaux (dates à définir)

ANIMATRICES:  
M.A DURIAUX, J. DURIAUX  
C. PARIS

Local  
Poterie

Reprise 12 Sept

## POTERIE

Nombre limité  
8 par séance adulte  
6 par séance enfant

Pas avant 8 ans

Mercredi 13h30 à 15h

16 ans et plus

Mardi 18h à 20h

Mercredi 9h30 à 11h30

Vendredi 14h à 16h

Travail de la terre,  
modelage, tour, émaillage.

ANIMATRICES:

MF. DEZAPY, P. DUCROIX, S. GAUVAIN

F. SIVERT

Salle E.P.S  
Ecole Pagnol

Reprise 20 Sept

## GYM D'ENTRETIEN

à partir de 16 ans

Mercredi de 18h15 à 19h15

Gym douce.

ANIMATRICES:

D. GUELDREY, L. SANI

## DATES A RETENIR

Dimanche 5 Novembre  
Bourse aux jouets

Vendredi 17 Novembre  
Beaujolais Nouveau

Vendredi 1 Décembre  
Marché de Noël

Vendredi 8 et Samedi 9 Décembre  
Téléthon

Samedi 16 Décembre  
Loto convivial

EN 2024 :  
Pêche à la truite, Loto convivial,  
Vide grenier, Gala de danse,  
Assemblée générale ...

## INSCRIPTIONS

Salle S. et C. GUENOT

## Lutte/Muscu/Wrestling

à partir du 05/09/2023

## Escalade

Pré inscription par mail obligatoire  
[benedicte.sassignol@orange.fr](mailto:benedicte.sassignol@orange.fr)  
puis confirmation d'inscription  
au forum des associations le  
02/09/2023

Vous devez fournir un certificat  
médical datant de moins de 6 mois:  
précisant les activités sportives pratiquées  
daté et signé par le médecin.

Reprise Fin Sept

## ESCALADE

Salle S.et C.  
GUENOT

### LES LEZARDS AU SOLEIL

[www.leslezardsausoleil.clubeo.com](http://www.leslezardsausoleil.clubeo.com)

#### Enfants à partir de 8 ans révolus

Mardi 17h30 à 19h30 (Perfectionnement)

Jeudi 17h30 à 19h (Débutant)

#### Ados / adultes

Jeudi 19h à 20h30

#### Sorties falaises le mercredi 17h30 à 19h30

Prendre confiance en soi et en son partenaire.  
Initiation en salle sur mur et bloc puis falaise au printemps

ANIMATRICE / ANIMATEUR:  
B. SASSIGNOL, R. HADORN

Les animateurs se réservent le droit de mettre fin à l'activité escalade, à n'importe quel moment de l'année, pour toute mauvaise conduite ou si aucune évolution n'est constatée.



Pré inscription par mail obligatoire  
[benedicte.sassignol@orange.fr](mailto:benedicte.sassignol@orange.fr)

Reprise début septembre

## LUTTE / MUSCULATION

Salle S.et C.  
GUENOT

### TARIFS DES LICENCES NON CONNU A CE JOUR VOIR A L'INSCRIPTION AVEC LE CLUB

#### Ecole de lutte (à partir 5 ans)

Mercredi 17h45 à 19h

#### Lutte U 13 à vétérans

Mardi et vendredi 18h30 à 20h30

#### Musculation / Forme

Lundi et Mercredi de 18h30 à 19h30

Tous les âges acceptés (débutants acceptés)

Découverte et initiation, pratique de la lutte en compétition ou en loisirs.

Participation aux compétitions régionales, nationales, internationales en fonction du niveau et de la motivation des licenciés.

Lutte et forme: salle de musculation, entretien physique et forme.

Ecole de lutte: Initiation à la pratique de la lutte, travail sur la motricité.

Toutes les animations, entraînements et pratiques sont encadrés par des animateurs diplômés.

ANIMATRICES / ANIMATEURS:

A. JORLAND, A. DELARCHE, C. LOUIS, C. et PY. MISERERE, T. et V. ROBIN  
F. TEMMINK, S. ZEROUKI

RDV.  
Place de l'Eglise

Reprise 28 Sept

## BALADES

**Sortie une semaine sur deux  
(voir calendrier)**

**RDV 14H devant l'Eglise**

Petite balade autour de Champforgeuil  
(pas de déplacement voiture) et sur Fragnes,  
Farges, La Loyère, Virey le grand....

ANIMATRICE / ANIMATEUR:  
**D. GUELDRY, JP. VARELA**

RDV.  
Place F. Mitterrand

Reprise 12 Sept

## RANDONNEES

+ 18 ans

Mardi hors période de congés scolaires  
Départ en covoiturage depuis la place de la  
mairie (Champforgeuil)  
13h15 Hiver et 13h30 Eté  
Possibilité de randonner à la journée.

Randonnées à la demie journée 10 à 13 kms ou  
à la journée 16 à 18 kms sur les chemins de ran-  
données balisés ou non.

ANIMATEURS:  
**D. POINSARD, A. REGNIAUD**

Salle S.et C.  
GUENOT

Reprise début septembre

## NOUVEAU

## WRESTLING TRAINING

Lundi 19h30 à 20h30

Mercredi 18h à 19h

Accessible aux nouveaux adhérents  
Remise en forme pour tous publics.

**Pour plus de renseignements  
06 16 45 70 91**

ANIMATEUR:  
**T. ROBIN**

Salle E.P.S  
Ecole Pagnol

Reprise 12 Sept

## DANSE MODERN JAZZ

A partir de 5 ans

Mardi 19h à 20h Groupe des mamans

Mercredi 15h à 16h (5 à 9 ans)  
16h à 17h (10 à 13 ans)  
17h à 18h (14 à 18 ans)

Vendredi 19h à 20h (19 à 30 ans)

ANIMATRICES: **J. JORLAND  
O. JORLAND, S. VADOS  
S. VANSPEYBROUCK, A. DA CRUZ**

# Tarifs saison 2023 - 2024

Clubs	Adhésion	
	0 à 17 ans	+ 18 ans
<u>Adh. Champforgeuil</u>	5	15
<u>Adh. Extérieur</u>	10	20
<b>+</b>		
<b>Cotisation</b>		
Club Bienvenue		Carte 3,50
Couture		20
Informatique		60
Jeux de sociétés		20
Ludothèque	0	
Poterie	15	30
Tarot		30
Travaux manuels		20
<b>Clubs Sportifs QUESTIONNAIRE DE SANTE</b> ( sauf Clubs <u>Escalade</u> et <u>Lutte Muscu Wrestling</u> certificat médical obligatoire en plus )		
<b>Danse</b>	60	60
<b>Gym d'entretien</b>		40
<b>Lutte (avec licence)</b>	Voir a l'inscription	Voir a l'inscription
<b>Musculation</b>		Voir a l'inscription
<b>Rando et/ou Balade</b>		20
<b>Wrestling training</b>	Voir a l'inscription	Voir a l'inscription
	Jeunes 8 à 18 ans	Adultes
<b>Escalade / Esc. Compét</b>	100	120

Paiement de préférence par chèque à l'ordre de l'A.S.L.C  
Les chèques vacances ou sports sont acceptés.