

Paus'itive

Paus'itive est un projet porté
par le CCAS de
Champforgeuil, ouvert à tous
les habitants majeurs.

Ce planning, riche en
activités et moments de
convivialité devrait vous
permettre de prendre soin
de vous et de vous distraire.
Alors n'hésitez pas à vous
inscrire !

Cotisation au trimestre 6€
Inscription obligatoire

Janvier,
Février, Mars
2025

CAP
7, rue Charles Lemaux -
CHAMPFORGEUIL
03.85.41.41.02
cap.ccas@champforgeuil.fr

www.champforgeuil.fr

Janvier

Expression théâtrale

Reprise des séances avec Luana,
mardi 7 et mardi 21 Janvier à 14h
Salle des Chenevières

Création de bijoux

L'atelier d'elfes vous propose une
création de bijoux le lundi 20 janvier
de 14h à 16h au CAP

Détente et bien-être

Détente, bien-être et relaxation
avec Corinne.
Vendredi 24 janvier de 14h à 15h30
à la Maison Bulle

Tarot et belote

Venez jouer aux cartes et partager
un moment convivial autour d'un
café le lundi 27 janvier de 14h à
16h30 au CAP !

Expression théâtrale

Avec Luana,
le mardi 4 février à 14h
le mardi 4 mars à 14h
Salle des Chenevières

Février

Création de bijoux

L'atelier d'elfes vous propose une
création de bijoux le lundi 3 février
de 14h à 16h au CAP

Tarot et belote

Venez jouer aux cartes et partager
un moment convivial autour d'un
café le lundi 10 Février de 14h à
16h30 au CAP !

Cuisine et diététique

Avec Delphine, diététicienne, des idées
de recettes pour la St Valentin !
le Vendredi 14 février de 9h à 11h.

Esthétique

Pour la St Valentin, Elodie vous donne
Rendez-vous le 14 février de 14h à 16h
au CAP

Création manuelle

Journée des droits de la Femme : venez
créer de jolies décorations avec Virginie !
Mardi 18 février de 14h30 à 16h30 au CAP

Détente et bien-être

Avec Corinne à la Maison Bulle,
le vendredi 21 février de 14h à 15h30

Mars

Cuisine et diététique

Avec Delphine, diététicienne,
des idées de recettes
le lundi 10 mars de 14h à 16h.

Détente et bien-être

Avec Corinne à la Maison Bulle, le
mardi 11 mars de 14h à 15h30

Café papote

Pour célébrer le printemps et pour
partager de nouvelles idées d'activités !
le vendredi 14 mars de 14h à 16h au
CAP

Création de bijoux

L'atelier d'elfes vous propose une
création de bijoux le lundi 17 mars de
14h à 16h au CAP

Tarot et belote

Venez jouer aux cartes et partager un
moment convivial autour d'un café !
Lundi 24 mars de 14h à 16h30 au CAP !

Balade à Fontaines

Allons marcher à Fontaines et redécouvrir les
lavoirs (la commande de soleil est passée !)
le vendredi 28 mars de 14h à 17h

Voyages sonores

Détente, bien-être et relaxation en
musique, venez faire un beau voyage le 31
mars de 14h à 16h à la Maison Bulle