

L'ENJEU SOCIAL

- En 2021 : 26 à 27% de la population a plus de 60 ans, soit environ 18 millions de personnes.
- Le taux de dépendance va doubler d'ici 2060 (aujourd'hui, on compte 4 jeunes en âge de travailler pour 1 personne de plus de 65 ans ; demain, il y en aura moins de 2 pour 1 personne de plus de 65 ans).
- La cellule familiale a évolué vers un isolement croissant des personnes âgées, aggravée avec la crise sanitaire.

LES OBJECTIFS DU PROJET

- **Réduire l'isolement** des personnes âgées recevant peu de visites de leur entourage, qu'il soit familial ou du voisinage.
- Développer des **liens intergénérationnels** avec des jeunes engagés en service civique et valoriser les parcours de vie.
- Favoriser le **bien-être et le bien-vivre** des personnes âgées dans leur quartier en contribuant au développement du lien social
- Contribuer à **préservier leur autonomie** et leur maintien à domicile.

EN ACTION

Deux jeunes volontaires en Service Civique se rendent au domicile de personnes âgées une fois par semaine pour proposer un temps d'échange, de loisirs, de balades, de sorties culturelles, de jeux...en fonction de ses envies !

L'**accompagnement** dans le cadre du programme Solidarité Seniors **est GRATUIT!**



RETOURS SUR LES VISITES

Suite à l'action de nos volontaires:

- 97 % des seniors sont prêts à renouveler l'expérience
- 90 % ont déclaré se sentir moins seul qu'avant
- 99% se sont sentis en confiance avec les volontaires

(Source: Enquête Unis-Cité)

EN BREF

Solidarité Seniors en 2021-2022 :



1 820 jeunes volontaires mobilisés dans 113 villes en France



5 107 personnes âgées qui ont bénéficié de visites individuelles soit 34 370 visites



56 508 personnes âgées qui ont participé aux actions collectives

UNIS-CITE et VOUS

Vous souhaitez bénéficier des visites faites par nos volontaires ou avez une personne âgée dans votre entourage qui pourrait en bénéficier?

Prenez contact avec nous pour en savoir plus et bénéficier de l'accompagnement des volontaires.

Vous êtes une association, une collectivité, un établissement public, une entreprise?

- Impliquez vos collaborateurs dans une démarche citoyenne.
- Contribuez financièrement à l'engagement des jeunes.

Vous êtes un jeune intéressé pour faire un Service Civique ?

Venez participer à l'une de nos séances d'information pour en savoir plus.