

Paus'itive

PROJET PORTÉ PAR LE
CCAS DE
CHAMPFORGEUIL,
PAUS'ITIVE EST OUVERT
À TOUS LES HABITANTS
MAJEURS.
RICHE EN ACTIVITÉS ET
MOMENTS DE
CONVIVIALITÉ, CE
PLANNING DEVRAIT VOUS
PERMETTRE DE PRENDRE
SOINS DE VOUS ET DE
VOUS DISTRAIRE.
VENEZ VOUS INSCRIRE !

COTISATION AU TRIMESTRE : 6 €
INSCRIPTION OBLIGATOIRE

TOUTES LES ACTIVITÉS ONT LIEU AU CAP,
SAUF MENTIONS CONTRAIRES

7, RUE CHARLES LEMAUX
71530 CHAMPFORGEUIL
03.85.41.41.02

cap.ccas@champforgeuil.fr

Paus'itive

Avril

Mai

Juin

2025



champforgeuil

Avril

CUISINE DIÉTÉTIQUE

Vendredi 4 avril, de 9h à 11h,
Venez découvrir de délicieuses recettes
diététiques avec Delphine !

CHIFFRES ET JEUX

Venez vous amuser avec les chiffres
Le jeudi 3 avril de 14h à 16h30
à la salle Pierre Chatelet

EXPRESSION THÉÂTRALE

Mardi 8 et 22 avril de 14h à 15h30
salle des Chenevières
avec Luana !

DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

Vendredi 11 avril de 14h à 15h30
à la Maison Bulle avec Corinne

JEUX DE CARTES

Lundi 14 avril de 14h à 16h
au CAP

BALADE

Vendredi 18 avril, de 14h à 16h30
Promenade à l'étang de
Châtenoy-le-Royal
(covoiturage)

Mai

EXPRESSION THÉÂTRALE

Mardi 6 et 20 mai de 14h à 15h30
salle des Chenevières

ESTHÉTIQUE

Rendez-vous avec Elodie
le lundi 12 mai de 14h à 16h
Beauté des mains et visage

BALADE

Vendredi 16 mai de 14h à 16h30
Sortie à la Roseraie Saint Nicolas
de Chalon !
(covoiturage)

JARDINAGE

Lundi 19 mai à 14h
Venez fleurir Champforgeuil avec
Jean-Louis

PÉTANQUE

Lundi 26 mai
RDV dans le parc
de 14h à 16h30
au CAP

Juin

VOYAGE SONORE

Détente et bien-être assurés
le vendredi 13 juin à 14h à la Maison Bulle !

EXPRESSION THÉÂTRALE

Mardi 3 et 17 juin de 14h à 15h30
salle des Chenevières
Avec Luana

CUISINE DIÉTÉTIQUE

Lundi 16 juin
de 14h à 16h avec Delphine

CRÉATION MANUELLE

Mardi 17 juin à 14h30
Venez faire de belles décorations
avec Virginie

CRÉATION DE BIJOUX

L'Atelier d'Elfes vous propose une
création de bijoux le lundi 23 juin
de 14h à 16h au CAP

DICTÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Jeudi 26 Juin, de 14h à 15h30,
Salle des Pierre Chatelet

BALADE DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

Vendredi 27 juin de 14h à 17 h
Balade jusqu'à l'étang communal et
goûter papote